

八王子トレセン活動について

目 的

少年期におけるサッカー選手の指導では、勝敗を競うことは「最終目的」ではなく、もっとも重要なことは一人一人の選手に目を向け、その選手が「完成期(20歳前後)」においていかに大きく成長するかである。

そして、サッカー選手の育成にとって、最も大切なゴールデンエイジと呼ばれる年代(8～12才頃)に、サッカーの技術・戦術だけでなく人間性も含め、さまざまなことを身に付けておくことが、選手のその後の成長に大きく影響を与える。そのため、

1. 少年期(7～12才)の発達段階を考慮し、基本的な技術・戦術、人間性の育成を図る。
2. トレセンでは八王子加盟クラブから優秀な選手を選抜し、優秀な選手同士による刺激を効果的に引き出すことにより、より高い技術レベルの向上を図る。

《1. 少年期におけるサッカー》

私たちが目指す理想の選手像 ⇒ 「Hachioji U-12's way」～動きながら～ (Tokyo U-12's wayより)

①観て判断する選手

- ・次のプレーを意識し、どのタイミングで、何(ボール・ゴール・味方・相手・スペース)を「観る」のかがわかる。
off the ballの場面で「観る」ことにより、判断を伴ったテクニックの発揮ができる。

②判断を伴ったテクニックの発揮をする選手(ファーストタッチの質・プレーの選択)

- ・左右同じようにボールを意のままに扱える確かな技術、ボールを簡単に失わない確かな技術、
on the ballの場面で周りを「観る」ことのできる技術+ベースとなる確かな技術の定着。
- ・攻撃の優先順位、守備の優先順位

③攻守に関わり続ける選手

- ・「ボールに寄る」「パスしたら動く」「周りを観る」「ボールを奪いに行く」

④積極的にコミュニケーションできる選手

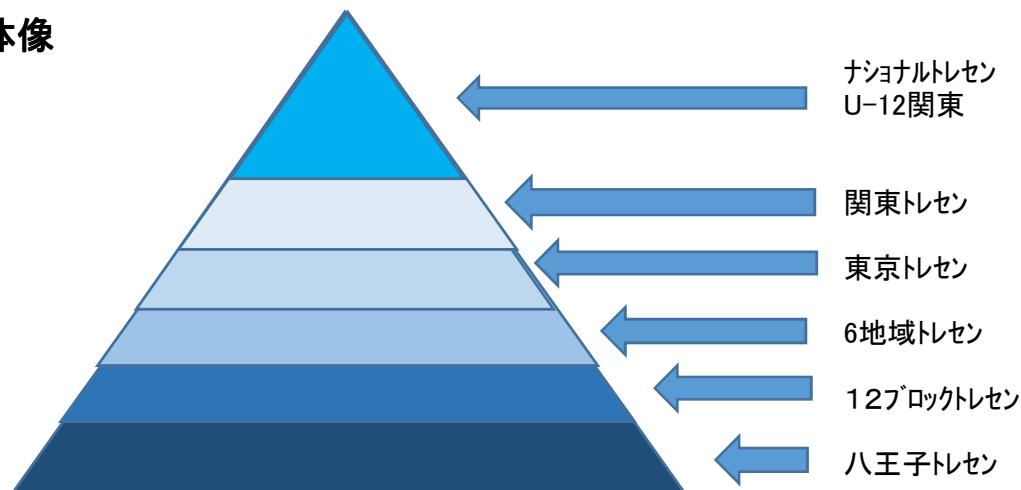
- ・積極的に自分の考えを伝え、他者の思いを受けとめることができる選手を育てる。

⑤リスペクトの心をもてる選手

- ・勝利のために全力でプレーすることは大切であるが、「勝つためには手段を選ばない」という考え方を断固排除することがフェアプレーの原点である。さらに相手・審判員・味方・競技役員・観客・競技場・施設・用具に対しても、リスペクトの心をもつことを徹底していく。

《2. 八王子トレセン》

(1) トレセン全体像



(2) 選考の目的

1. 八王子の優秀な選手をより高い環境でプレーすることで、選手同士による刺激を効果的に引出し、より高い技術レベルでの向上を図る。
2. 少年期の発達段階を考慮した基本的な技術、戦術、人間性の向上を図る。特に、人間性はゲームマナーやルールを守る等は勿論、あいさつ、服装、言葉遣い、礼儀等の指導を行い、より良い社会人への育成を図る。
※この様な内容を考慮し、選手一人一人が将来いかに成長するかを目的とする。

(3) トレセンの選考選手について

1. U-11、U-12、少女でそれぞれセレクションを行い選考する。
 - ①U-11のセレクションは4月頃に各クラブからの推薦選手を集めてゲーム形式で行う。
 - ②U-12のセレクションは2月頃に各クラブの推薦選手により1次セレクションを行い、その後前年度U-11トレセン選手を加え、2次セレクションを行う。
 - ③少女のセレクションは5月頃に各クラブの推薦選手を集めてゲーム形式で行う。
※その後も少年部の関係する大会で優れた選手は追加登録となる。

(4) 選考基準

・前述の理想の選手像 ⇒「Hachioji U-12's way」がベースとなる。

(5) トレセン指導者について

- ①八王子トレセン指導者は一般社団法人八王子サッカー協会技術委員会に所属し、スタッフが行う。
- ②各指導者はD級、C級、B級コーチ養成講習会やリフレッシュ研修会に参加して、指導技術向上に努める。
- ③2種、3種、女子の指導者と積極的に交流を図り、指導方法などの情報交換を行う。

(6) 2014年度活動スケジュール

	U-11		U-12		少女	
	内容	会場	内容	会場	内容	会場
5月24日	トレーニング	川町G	トレーニング	川町G		
6月1日					セレクション	南大沢小
6月8日	試合(横浜線カップ)	戸吹G	試合(横浜線カップ)	戸吹G	試合(横浜線カップ)	戸吹G
6月28日	トレーニング	川町G	トレーニング	川町G		
7月12日	戦術講習	わくわく	戦術講習	わくわく	戦術講習	
7月19日	静岡遠征	静岡	静岡遠征	静岡		
7月20日	静岡遠征	静岡	静岡遠征	静岡	静岡遠征	静岡
8月16日	試合(日野招待)	日野				
9月27日	トレーニング	川町G	トレーニング	川町G		
10月25日			試合(相模原招待)	相模原		
10月26日			試合(相模原招待)	相模原		
11月22日	トレーニング	川町G	トレーニング	川町G		
11月23日	試合(AH杯)	昭島	試合(AH杯)	昭島		
12月20日	試合(町田招待)	町田	試合(立川招待)	立川		
12月21日	試合(町田招待)	町田	試合(立川招待)	立川		
1月11日	試合(静岡大会)	静岡			試合(静岡大会)	静岡
1月12日	試合(静岡大会)	静岡			試合(静岡大会)	静岡
1月24日			試合(日野招待)	日野		
1月25日			試合(日野招待)	日野		
1月31日			試合(調布招待)	調布		
2月1日			試合(調布招待)	調布		
2月7日	試合(多摩招待)	多摩				
2月8日	試合(多摩招待)	多摩				
3月7日			試合(稲城招待)	稲城	試合(多摩招待)	多摩
3月8日			試合(稲城招待)	稲城	試合(多摩招待)	多摩
3月14日			試合(多摩招待)	多摩		
3月15日			試合(多摩招待)	多摩		
3月21日	試合(町田招待)	町田				
3月22日	試合(町田招待)	町田				