

その日の午後からすぐに役立つ!

八王子サッカー協会技術委員会

2014指導者実技講習会

2014指導者実技講習会

八王子市内のサッカー指導者の皆さん、日々の練習や試合で子ども達の指導に奮闘されていることと思います。八王子サッカー協会技術委員会では、「八王子から世界に羽ばたく選手を育てる」ことを目指して、毎年7月に小学生年代のプレーヤーと指導者を対象とし、プレーの映像を分析した「技術・戦術講習会」を、秋には指導者を対象とした「指導者実技講習会」を開催してきました。今年度の講習会も、FC東京普及部の方を講師としてお招きします。(今回はS級コーチの方です!) 質の高い練習メニューを実際に体験し、その日の午後の練習から各チームの指導に役立てていただければ幸いです。

少年部とも相談し、今年度からこの講習会には**八王子サッカー協会に登録しているジュニアチームは必ず1名以上の指導者を参加させる**ことといたしました。できるだけ小学4年生以上の担当コーチの方に参加していただき、ジュニア年代を指導する上でのポイントや、質の高い練習メニューが各チームに還元されることを期待します。

基本的には八王子協会少年部に所属する各チームの指導者が対象ですが、人数に余裕があれば市外チームの指導者の方、別カテゴリーの指導者の方も歓迎いたします。年齢やコーチ資格は問いません。実際にトレーニングを体験してみようという意欲のある皆さんの参加をお待ちしています。

- 1 日 時 10月18日(土) 8:50~12:00 (8:30より受付/終了時刻は予定)
- 2 場 所 都立富士森高校 大会議室およびグラウンド (雨天時はトレーニングルーム)
- 3 講 師 本吉 剛氏 FC東京普及部、JFA 公認S級コーチ
- 4 時 程 8:30~ 受付・集金・着替え・準備 (8:15前には来校しないでください)
8:50~ 開講式 (講師紹介、諸注意)
8:55~ 講 義 (ジュニア年代を指導する上でのポイント/終了後、実技準備)
10:00~11:40 実 技 (ウォーミングアップから各種の練習メニューの体験)
11:45~12:00 質 疑 及 び 協 議
- 5 参加費 500円 (受付時に集金します)
- 6 準備する物 ・実技のできるウェア (ゲーム形式のメニューもあるのでレギンスもお忘れなく)
・スパイク又はトレーニングシューズ (雨天時は体育館シューズ)
・スライドボトル等の水筒 ・上履き (講義の際に使用。スリッパでも可)
- 7 申込方法 ①氏名 ②年齢 ③指導チーム名 ④連絡先 (自宅または携帯電話番号及びメールアドレス) を明記の上、下記に申し込んでください。先着順に40名まで受け付けます。人数が多くなりすぎお断りする場合のみ、ご連絡いたします。 **申し込み締め切り: 10月12日(日)**

中田 伸二(12Bトセン及び八王子トセン事務局) bakemeko@mta.biglobe.ne.jp