第48回

A・H杯争奪戦

Akishima・Hachiouji Cup

プログラム

日時　令和8年11月23日（月・祝）

会場　東京フットボールセンター八王子富士森競技場
戸吹スポーツ公園サッカー場

主催　一般社団法人 八王子サッカー協会・昭島市サッカー協会

後援　八王子市教育委員会／NPO法人八王子市体育協会
昭島市教育委員会／昭島市体育協会



×



第48回大会　記録		
	八王子	昭島
小学５年	ー	
小学６年	ー	
少　女	ー	
中学生	ー	
社会人	ー	
女　　子	ー	
壮　　年	ー	
熟　　年	ー	
Over-60	ー	
Over-70	ー	
総　　合	ー	

第 48 回ＡＨ杯実施要領

1.主催　昭島市サッカー協会
　　一般社団法人八王子サッカー協会
2.後援　昭島市教育委員会　　一般社団法人昭島市スポーツ協会
　　八王子市教育委員会　ＮＰＯ法人八王子市スポーツ協会
3.期日　令和８年 11 月 23 日（月･祝）
4.会場　東京フットボールセンター八王子富士森競技場･ 戸吹スポーツ公園サッカー場
5.クラス

	年令制限	試合時間	使用球	
小学生	６年生以下	40 分	４号球	８人制
小学生	５年生以下	40 分	４号球	８人制
少女	６年生以下	40 分	４号球	８人制
中学生	２年生以下	60 分	５号球	11 人制
社会人	高校生以上	80 分	５号球	〃
女子	*40 歳以上	40 分	５号球軽量	〃
Over40	40 歳以上	50 分	５号球	〃
Over50	50 歳以上	40 分	５号球	〃
Over60	60 歳以上	40 分	５号球軽量	〃
Over70	70 歳以上	40 分	５号球軽量	〃

＊女子は 35 歳~39 歳２名ピッチ内可とする。

6.時程

富士森競技場			戸吹スポーツ公園		
8:50	開会式				
9:15	小学５年	(東) 40 分	9:00	社会人	80 分
〃	小学６年	(西) 40 分	10:40	女　子	40 分
10:15	少　女	(東) 40 分	11:40	Over50	40 分
〃	フレンドリー	(西) 40 分	12:40	中学	60 分
11:15	フレンドリー	(東･西) 40 分	14:00	中学フレンドリー	
12:15	Over40	50 分			
13:25	Over70	40 分			
14:25	Over60	40 分			
15:20	閉会式				

7.審判　ホームである八王子が、すべての試合を担当する。

8.その他
1)開会式は小学 5,6 年と少女と役員が参加し簡潔に行う。
（カップは各クラス試合会場の試合開始前に返還）
2)閉会式は O-60 の選手と役員の参加で行い、挨拶と総合杯の授与を行う。
3)各クラス両チームより各１名優秀選手を表彰する。
4)試合球は両チームが持ち寄る。
5)競技規則は 2025/26 年シーズン規則を適用する。
6)フレンドリーマッチは両チーム相談して行う。（小学５年･６年･少女･中学）
7)荒天候等の際の確認連絡先
　昭島市　：嶋田　陽造　(携帯) 080-5412-1446
　八王子市：吉田　聖人　(携帯) 090-8313-1622
8)引き分けの場合は３人による PK 戦。同点の場合はサドンデス。
9)全クラスの勝敗が５勝５敗の場合、総合優勝はアウェー。（今年のアウェーは昭島市）
10)選手交代人数は制限無し（*社会人を除き再出場可）
　＊社会人は怪我等に限り、交替選手不足によりピッチ内人数が 11 人を欠ける場合のみ再出場可。
11)参加賞は、小学 5･6 年、少女、中学、役員。 他のクラスは無し。
12)ペナントの交換は無し。
13)雨天時も原則同様のグランド、時程で行う。

八王子市代表　選手名簿

5年生	6年生	少女
平島　樹	小川 陸斗	外川 雫
神野　央多	加藤 湊人	西野 優月
柏瀬　直翔	立川 寿人	小川 杏梨
小野　颯眞	土手 祥梧	田代 結花
鵜澤　謙人	海野 陽大	鈴木 万結乃
板野　翔空	渡邉 康輔	渋谷 梓
松本　佳樹	鴻池 蒼	今泉 りの
渡辺　千瑛	大森 楽生	和田 桜子
柏瀬　直翔	小宮 瑛司	元木 真理乃
猪原　悠	松本 海聖	鈴木 七海
木村　聡介	村崎 旦	大塚 凛
鈴木　一颯	堀下 渚斗	岡部 小夏
平島　樹	阿部 結人	種子田 千夏
木村　聡介	山下 聖樹結	渡辺 いち花
		齊藤 蘭
		岸田 咲良
		河野 織歌

私は、八王子選抜に入って、ミスしたあとの切り替えの大切さを学びました。試合中にパスミスをしたり、相手にボールを取られたりすることがあります。そのあとにミスを引きずってしまうと、次のプレーにも影響してしまいます。だからミスをしたときこそすぐに切り替えて次のプレーで取り返すことが大切だと思いました。 今年は、ミスをしてもみんなで、声をかけあえるチームにしたいです。そして、どんな試合でも最後まで諦めずに優勝を目指して、がんばりたいです。

八王子選抜（少女） 岡部 小夏

AH杯は僕のお父さんとお母さんが産まれる前から、行われていた歴史ある大会です。そんな大会に八王子代表として、出場できることを誇りに思います。 試合では、自分の特徴であるパワーやスピードを活かして、ゴールに向かうドリブルやシュートで、チームを勝利に導きたいです！60年後、オーバー70でまたこのチームのみんなとこの大会に出れるように、ずっとサッカーを頑張り続けていきたいです。

5年 八王子選抜　 橋本輝空

八王子選抜としてAH杯に出場できることを誇りに思います。八王子選抜の仲間と協力し、最後まで諦めずにプレーすることを大切にしたいです。試合では自分のポジションの役割を存分に発揮し、チームに貢献できるように頑張ります。応援してくれる人、特に保護者への感謝を忘れずにサッカーを通して人としても成長できるよう精進します。 この大会が、これからの自分のサッカー人生にとって大きな一歩になるよう、全力で挑みます！

6年　 八王子選抜　山下聖樹結

昭島子市代表　選手名簿

5年生	6年生	少女
本間　一輝	飯島　瑛大	池田　百合花
中田　陽葵	森川　伴里	金沢　杏理
藤野　翼	永堀　樹	亀谷　実里
平野　翔大	加藤　玄助	小林　翼
柄澤　春希	鈴木　海翔	高山　美空
石原　驍	髙平　倖明	田中　朱莉
髙橋　優槙	金子　洋樹	古川　紗雪
稲葉　陸	上岡　奏太	渡邉凛菜
根岸　大和	古場　瑛人	浅冨　陽香
根岸　大翔	池田　丈馬	小松原 璃桜
田中　大馳	木下　和志	チャムラガイ・パリシャ
鮭川　楓眞	松田　諧人	佐藤　ひかり
山中　煌喜	二見　健裕	森山　奈摘
上田　遥真	原　琉琥斗	
築地　佑将	千田　朝陽	
井上　怜太郎	松下　凌	
	阿部　新	
	櫃本　陸	

AH杯に向けて

私は2年生からA-girlsに入っています。最初は上級生ばかりで緊張していましたが、みんな優しく接してくれて仲良くなっていきました。特に上級生とサッカーするのはとても楽しかったです。
AH杯は今年で4回目の参加になります。今までの6年生のようにチームを引っ張り、得点に絡む活躍をしたいです。A-girlsの活動で絆を深めた仲間と共に、チームワークを大切にし勝利をつかみたいです。

A–girls 6年 古川 紗雪

「2026 年度 AH杯に向けて」

僕は 4 年生の時に、スキルアップで昭島トレセンのみんなと試合をした時にMVPをもらいました。なぜ僕がMVPをもらえたのかをコーチに聞くと、試合前の移動の時にコーチが持っている荷物を持ったり、ベンチの荷物を整えたりしてくれたから、といってくれました。このとき僕は、サッカーはコートの外の行動も大切だと気づきました。評価された理由は、オフザピッチの行動で相手がしてほしいことにいち早く気づいて行動できた事。それはサッカーのプレーでも同じで、相手が欲しいパスを出せる、相手が動いてほしいと思ったところに走る、など相手の思ったことができれば良い結果につながるのではないかと思います。AH杯では、僕はキャプテンとして、仲間の求めている事にいち早く気づいてアクションし、高めるために声を出し続けることで、みんなの気持ちを一つにし、助け合い、同じ目標(勝利！)に進むチームにしたいと思います。

昭島選抜5年 中田 陽葵

僕のAH杯に向けての目標は、常にチームの為にプレーし、仲間を鼓舞し続け、終了の笛が鳴るまで戦い抜くことです。僕はこの昭島トレセンで様々なことを学ばせてもらいました。攻撃では、ボールを受けたらまずは前を見ること、相手のマークを外す動き方。守備では、半身の姿勢で相手と対峙すること、ステップを踏みながら相手にアプローチすることなど、サッカーの様々な局面で必要なことをたくさん教えてもらいました。僕がサッカーをしていて一番楽しい時は、試合に勝った時です。だから、AH杯も絶対勝ち、仲間と一緒に喜びたいです。昨年度味わった悔しさを、今年度のAH杯に全てぶつけて、チーム全員で勝利を掴みたいです。

昭島選抜６年　森川伴里

＜メモ＞

【栄光のあしあと 1979年～2024年】

クラス		小学５年	小学６年	少女	中学生	高校生	社会人	壮年	熟年	Ｏ－６０	女子	Ｏ－７０	総合
１９７９年	第１回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊
１９８０年	第２回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島	八王子	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊
１９８１年	第３回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島	＊＊＊	八王子	昭島	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊
１９８２年	第４回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊
１９８３年	第５回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	昭島	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊
１９８４年	第６回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	昭島	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊
１９８５年	第７回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	昭島	昭島	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊
１９８６年	第８回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	昭島	昭島	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子	＊＊＊	＊＊＊
１９８７年	第９回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	昭島	昭島	＊＊＊	＊＊＊	八王子	＊＊＊	＊＊＊
１９８８年	第１０回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	昭島	八王子	昭島	＊＊＊	＊＊＊	八王子	＊＊＊	＊＊＊
１９８９年	第１１回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島	八王子	昭島	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子	＊＊＊	＊＊＊
１９９０年	第１２回	＊＊＊	昭島	＊＊＊	昭島	＊＊＊	昭島	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子	＊＊＊	＊＊＊
１９９１年	第１３回	＊＊＊	昭島	＊＊＊	昭島	八王子	八王子	昭島	＊＊＊	＊＊＊	八王子	＊＊＊	＊＊＊
１９９２年	第１４回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子	＊＊＊	＊＊＊
１９９３年	第１５回	＊＊＊	昭島	＊＊＊	昭島	八王子	昭島	昭島	＊＊＊	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島
１９９４年	第１６回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子
１９９５年	第１７回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島	昭島	八王子	昭島	＊＊＊	＊＊＊	昭島	＊＊＊	昭島
１９９６年	第１８回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	昭島	＊＊＊	昭島	＊＊＊	八王子
１９９７年	第１９回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子
１９９８年	第２０回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島	八王子	昭島	昭島	昭島	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭島
１９９９年	第２１回	＊＊＊	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	昭島	八王子	昭島	＊＊＊	昭島	＊＊＊	八王子
２０００年	第２２回	＊＊＊	昭　島	＊＊＊	昭　島	八王子	八王子	昭　島	昭　島	昭　島	＊＊＊	＊＊＊	昭島
２００１年	第２３回	昭　島	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	昭　島	昭　島	昭　島	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子
２００２年	第２４回	昭　島	昭　島	＊＊＊	昭　島	八王子	昭　島	八王子	昭　島	八王子	＊＊＊	＊＊＊	昭島
２００３年	第２５回	昭　島	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	八王子	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子
２００４年	第２６回	八王子	昭　島	＊＊＊	八王子	八王子	昭　島	昭　島	八王子	昭　島	＊＊＊	＊＊＊	昭島
２００５年	第２７回	八王子	八王子	＊＊＊	昭　島	八王子	昭　島	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子
２００６年	第２８回	八王子	昭　島	＊＊＊	昭　島	昭島	昭　島	昭　島	昭　島	昭　島	＊＊＊	＊＊＊	昭島
２００７年	第２９回	八王子	八王子	＊＊＊	昭　島	八王子	昭　島	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子
２００８年	第３０回	昭　島	八王子	＊＊＊	昭　島	八王子	八王子	昭　島	八王子	昭　島	＊＊＊	＊＊＊	昭島
２００９年	第３１回	八王子	昭　島	＊＊＊	八王子	八王子	八王子	八王子	昭　島	昭　島	＊＊＊	＊＊＊	八王子
２０１０年	第３２回	八王子	昭　島	＊＊＊	昭　島	八王子	昭　島	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	＊＊＊	八王子
２０１１年	第３３回	八王子	昭　島	＊＊＊	昭　島	昭　島	昭　島	八王子	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	八王子
２０１２年	第３４回	八王子	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭　島	昭　島	八王子	昭　島	昭　島	＊＊＊	昭島
２０１３年	第３５回	昭　島	昭　島	＊＊＊	昭　島	＊＊＊	八王子	昭　島	八王子	八王子	昭　島	＊＊＊	昭島
２０１４年	第３６回	八王子	昭　島	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭　島	昭　島	昭　島	八王子	昭　島	＊＊＊	昭島
２０１５年	第37回	八王子	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭　島	八王子	八王子	昭　島	昭　島	＊＊＊	八王子
２０１６年	第38回	昭　島	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	昭　島	昭　島	八王子	昭　島	昭　島	＊＊＊	昭島
２０１７年	第39回	八王子	八王子	＊＊＊	八王子	＊＊＊	中　止	八王子	八王子	昭　島	昭　島	＊＊＊	八王子
２０１８年	第40回	八王子	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	昭　島	昭　島	昭　島	昭　島	昭　島	＊＊＊	昭島
２０１９年	第41回	八王子	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	八王子	昭島	八王子	八王子	八王子
２０２０年	第42回	八王子	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	昭島	昭島	昭島	昭島	八王子
２０２１年	第43回	八王子	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	八王子	八王子	昭島	昭島	八王子
２０２２年	第44回	八王子	八王子	八王子	昭　島	＊＊＊	八王子	八王子	八王子	八王子	昭島	昭島	八王子
２０２３年	第45回	昭　島	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	八王子	八王子	八王子	八王子	八王子	八王子	八王子
２０２４年	第46回	八王子	八王子	八王子	八王子	＊＊＊	昭　島	昭　島	昭　島	昭　島	八王子	八王子	八王子

【栄光のあしあと 2025年】

クラス		小学５年	小学６年	少女	中学生	女子	社会人	壮年	熟年	Ｏ－６０	Ｏ－70
2025年	総合勝利	八王子	昭島	八王子	八王子	八王子	八王子	昭島	八王子	八王子	八王子
第47回	八王子	2 -0	4 -2	12-0	1-1	4-0	2-1	3-0	3-0	3-0	0-0

SPORTS DEPO

AH杯と選手のみなさまを応援しています！





写真はイメージです

アルペングループ
メンバーズ

LINE

Alpen Group



スタッフ一同

みなさまのご来店を

心よりお待ちしております

スポーツデポ昭島店

店舗詳細はこちらから 👇 👇

SOCCER

昭島

