

平成 29 年 9 月 吉日

市内各チームの少年サッカー指導者様

八王子サッカー協会少年部  
技術委員会

その日の午後の練習からすぐに使える!?

# 2017指導者実技講習会

八王子市内各チームの少年サッカー指導者の皆さん、日々の練習や試合で子ども達の指導に奮闘されていることと思います。さて、八王子サッカー協会少年部と技術委員会では、「世界に羽ばたく選手を育てる」ことを目指して、今年度も下記の日程で「指導者実技講習会」を開催いたします。

今年度の講習会も、FC東京の普及部から講師をお招きし、質の高い講義と実技指導を実施します。D級コーチの資格をまだ取得していない方や、すでにD級を取得している方も、ぜひ受講してください。当日の午後の練習からすぐに使えるメニューを紹介していただけたらと思います。八王子サッカー協会少年部に登録している各チームからの指導者の方の参加を受け付けます。

## 記

- 1 日 時 10月21日(土) 8:30~12:00 (8:00より受付開始)
- 2 場 所 都立片倉高校 多目的室およびグラウンド(雨天時は体育館)
- 3 講 師 中村 淳氏 (FC東京・普及部・スクールマスター/公認A級コーチU-12)
- 4 時 程 8:00~ 受付・集金・着替え・準備 (8:00前には来校しないでください)  
8:30~ 開講式 (講師、アシスタント紹介、諸注意)  
8:35~9:50 講義 (ジュニア年代を指導する上でのポイント/終了後、実技準備)  
10:00~11:40 実技 (ウォーミングアップから各種の練習メニューの体験)  
11:40~ 質 疑 応 答  
12:00 終了
- 5 参加費 1,000円 (受付時に集金します)
- 6 準備する物 ・実技のできるウェア (すね当てもお忘れなく)  
・スパイク又はトレーニングシューズ (雨天時は体育館シューズ)  
・水筒又はスクイズボトル ・上履き (講義の際に使用、スリッパでも可)
- 7 申込方法 ①氏名 ②年齢 ③指導チーム名 ④連絡先 (自宅または携帯電話番号及びメールアドレス) ⑤日常の指導で悩んでいること、困っていること (⑤は任意) を明記の上、下記に申し込んでください。先着順に50名まで受け付けます。人数が多くなりすぎ、お断りする場合のみご連絡いたします。締め切り10/15(日)  
申込先: 村山 隆章 m-takaaki@nyc.odn.ne.jp

